

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Achát

Védő, földelő kő. Oldja a stresszt, elnyeli a negatív energiákat, tisztítja az aurát.

Achát-dendrites

A gazdagság és a teljesség megélését adja. Megteremti azt a békés környezetet, amiben a jelen pillanatot élvezni tudjuk. A zűrzavaros helyzetekben megmutatja mi a cél, merre tartsunk és kihívásként éljük meg a változtatásra sarkalló behatásokat.

Borostyán

Megvéd az elektromágneses szmogtól, negatív energiáktól. Tisztítja az aurát és stabilitást hoz. Oldja a depresszív hangulatot, bizalommal, békével, örömmel ajándékoz meg. Életerővel tölt fel, kiegyensúlyozza a szervezetünk működését.

Faachát

Bőséget teremt életünk minden területén. A növényvilággal erősen össze tud kapcsolni. A föld energiáit használja, hogy a központunkban tudjunk maradni, egyensúlyban. A kihívásokat így magabiztosan teljesíthetjük.

Tűzachát

Nagyon erős védelmező kő. Biztonságot, sértetlenséget ad. Tűz elemű, tehát jótékonyan hat a szexualitásra, az életerőre. Eloszlatja a félelmet.

Akvamarin

Támogatja az érzékeny embereket. Emlékeztet, hogy mindennek 2 oldala van. Lebontja az önromboló programokat. Finomabbá teszi a kommunikációt.

Amazonit

Támogat a szeretetteljes kommunikációban. Nyugtat, utat nyit a megérzéseknek.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Ametiszt

Megnyugtatja az elmét és elvezet a tudatos figyelem állapotába, ezáltal elősegíti a meditációt és a spirituális tudatosságot. Távol tart minden negatív energiát és védelmez a pszichikai támadásoktól. Serkenti a tudatosság magasabb szintjének elérését. Jól oldja a stresszt és erősíti a memóriát, segíti a döntéshozatalt és serkenti a motivációt. Erős tisztító. Segíti az összpontosítást. Érzelmi egyensúlyt teremt. A megèrzéseket elősegíti.

Angelit

Belső béke, nyugalom köve. Erősíti az intuíciót. Ajánlom gyógyítóknak is, mert segíti a ráhangolódást. Segíti a kommunikációt az angyalokkal, szellemi segítőkkel.

Apatit

A megvalósulás köve. A jövőre hangolódik. Kapcsolatban áll az előző életekkel is. Kiegyensúlyozza a fizikai és finomenergia testeket. Segíti a feloldódást. Fejleszti a pszichikai képességeinket. Minden szinten segíti a kommunikációt és az önkifejezést.

Aventurin

Harmóniát teremt, bátorságot ad. Az életben való boldogulás köve-iránymutató. Fokozza a kreativitást. Stabilizálja a lélek egyensúlyának kibillenését.

Citrin

Arra emlékeztet, hogy a bőség tudatállapot. Hálára biztat az élet legapróbb ajándékaiért és arra motivál, hogy szabadon osszuk meg a bőséget, amiben részünk van, és tárjuk ki a szívünket. Leküzdi a reménytelenséget, rámutat áldásainkra és erősíti az önbizalmat, az önbecsülést. A kreativitásunkat is feléleszti, így előnyt kovácsol a készségeinkből és tehetségünkből.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Cölesztin

Segíti a tisztánlátást, kommunikációt, az álmok felidézését. Oldja az aggodást. Megnyugtatja az indulatokat, az elmét. Segít más szemszögből rálátni életünk feladataira. Az angyalokkal való kapcsolódást támogatja.

Foszfosziderit

Az egyensúlyozás köve. Segíti az új feladatok, kihívások megvalósítását. Reményt ad és kitartást. Nyugtat, segít az alvásban.

Gránát

Energiával tölti fel a szervezetet. Enyhíti a diszharmóniát. Bátorsággal ruház fel, a reménytelen helyzetben is erőt ad. Segít kapcsolódni, elköteleződni, igazán szeretni.

Hegyikristály

Tisztítja és harmóniába hozza a csakrákat. Hatásos blokkoldó kristály. Megtalálja a probléma gyökerét. Fokozza a spirituális képességeket.

Hematit

Bátorságot, magabiztosságot ad. Földelő kő. Segít a fontos dolgokra koncentrálni. Védi az aurát a negatív energiáktól.

Hilulit

4 ásvány keveréke: gránát, cirkon, bársonyvasérc, kvarc. Ezek együttes ereje hoz harmóniát.

Holdkő

A Hold energiáit közvetíti. A változások köve: segít az elengedésben, de a töltekezésben is. Rugalmassá tesz. Támogatja a nőiség elfogadását, a női energiák működtetését, kifejezését.

Szivárvány holdkő

Erősíti az intuíciót, és fogékonyá tesz a láthatatlan energiák felismerésére, megértésére. A kreativitást és a képzelőerőt aktiválja, hogy észrevegyük az új lehetőségeket és élni tudjunk velük. Vonzza ehhez a pozitív energiákat és az önbizalmunkat is megerősíti.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Hópehely obszidián

Gyengéden a felszínre hozza a mérgező érzelmeket, a romboló mintákat és tarumatikus emlékeket. Felhozza a pozitív megéléseket is. Egyensúlyt ad stressz és változások idején. Segít abban, hogyan legyünk befogadóbbak. Oldja a magányosságot, teljességgé alakítja.

Howlit

Nyugtató hatású kő, álmatlanság esetén hasznos. Spirituális kő, segít a ráhangolódásban, bölcsesség befogadásában. Megnyitja az utat az előző életekhez. Segít a célok elérésében. Türelemre tanít. Csillapítja a haragot, dühöt és a rendezetlen gondolatokat.

Iolit

Minden csakrát kiegyensúlyoz, főleg a torokcsakrát. Felismeréseket hoz. Segít kibogozni az érzelmeket és a gondolatokat. Mit üzen az egyik, mit a másik? Miért nincs összhang köztük? Hogyan lehetne?

Jáde

Az idegrendszer nyugtatja. Feloldja a negatív gondolatokat, ezáltal érzelmileg felszabadulhatunk és el tudjuk végezni feladatainkat. Segít, hogy igazán önmagunk lehessünk.

Fehér jáde

Segít, hogy megfelelően fókuszáljuk energiáinkat a céljaink eléréséhez. Bevonzza azokat az információkat, amik által stabilan tudunk dönteni.

Jáspis

Erőssé tesz, támogatást, bátorságot ad a feladatainkhoz. Érzelmi és szellemi stabilitást hoz. Összehangolja a csakrákat. Egyensúlyban tartja a női-férfi energiáinkat.

Jáspis (kambaba)

Földenergia. Földel, megtalálja a gyökereinket. Kapcsolatot teremt a természeti és természetes világgal. Ráhangol Földanya energiáira. Eltávolítja a karmikus blokkokat és az új minták befogadására biztat.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Jáspis (kambaba)

Földenergia. Földel, megtalálja a gyökereinket. Kapcsolatot teremt a természeti és természetes világgal. Ráhangol Földanya energiáira. Eltávolítja a karmikus blokkokat és az új minták befogadására biztat.

Jáspis (kiwi)-szezámkő

Nyugalmat és érzelmi erőt ad. Segít felismerni a számunkra méltatlan helyzeteket, kioldja és méltányosságot ad. Támogatja a gyógyítókat és akik másokért dolgoznak.

Dalmata jáspis

Vidámsággal ajándékoz meg. Energiával tölt fel. Földelő kő, segíti a Léleknek, hogy a fizikai síkon beilleszkedjen, kapcsolódjon, biztonságban legyen. A negatív energiákat átalakítja, mivel turmalint tartalmaz. A túl sok gondolkodást oldja, kimozdít a megszokott gondolatmenetből.

Kalcedon

Segít befogadni az új gondolatokat, ezáltal elfogadni a változást. Rugalmassá tesz mentálisan. Segít átgondolni a mondandónkat. Optimistává tesz és előrelátóvá tesz.

Karneol

Nagy vitalitással bír és erősen motivál. Támogatja a pozitív döntéseket és valóra váltja az álmokat. Segít leküzdeni a negatív programozást és arra bátorít, hogy bízzunk magunkban. Tökéletes a gyökér és a szakrális csakra számára: új energiával tölti fel az egész energiarendszerünket. Felszabadítja az örömet. Életszeretetre tanít. Fejleszti a kreativitást. Ösztönöz, hogy felismerjük saját értékeinket.

Kagyló

Saját nőiességünk felismerésében és megélésében segít.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Korall

Segít a lelki harmónia megtalálásában. Csökkenti az aggodást. Kitartást és erőt ad. Meghozza a nyugalmat,életörömet,lendületet,munkakedvet.

Kunzit

Hangulatjavító, csillapítja a stresszt. Támogat erőt próbáló helyzetben. Feloldja az érzelmi sérüléseket, szívfájdalmat. A szeretetteljes kommunikációt erősíti.

Kvantum kvattro

4 kőzet keveréke: malachit, krizokolla, dioptáz, shattuckit
Így ezek energiája és jótékony hatása ötvöződik benne:kitisztítja a pszichikus látást, támogatja a szívet az érzelmek megélesében, a negatív érzelmeket kioldja, a káros hitrendszereket a szeretettel kapcsolatban feloldja. Irányt mutat. Segíti a belső gyermekkel való munkát.

Kék kvarc

Oldja a félelmet, reményt ad. Segíti az önkifejezést, önbizalmat ad. Segít tisztán gondolkodni.

Labradorit

Misztikus, védelmező kő. Földeli a testbe a spirituális energiákat. Eloszlatja a félelmet,bizonytalanságérzetet. Erősíti a hitet.

Lápisz

Segít átvenni az életünk felett az irányítást. Segít szembenézni önmagunkkal: belső igazságainkkal,félelmeinkkel. Az önkifejezés támogatója.

Lávakő

Energetizáló, mivel tűz elemű. Földelő kő, erősíti a stabilitást.

Lepidolit

Segít felismerni a minket akadályozó blokkokat,mintákat. Kiegyensúlyozza az érzelmeket. Csökkenti a függőséget

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Magnezit

Harmóniát teremt az agyféltekék között. Görcsoldó. Méregtelenít. Segíti a mély relaxációt. Csökkenti az érzelmi stresszt.

Malachit

Képes megtörni az idejétmúlt mintákat és a káros kötelékeket. Feloldja a mérgező érzelmeket és gátlásokat, ezáltal szabadon ki tudjuk fejezni érzéseinket. A malachit a lélek megtisztítója. Erősíti a megérzéseket és a tisztánlátást, ráhangolódik az angyali és spirituális útmutatásokra. Erős kapcsolatban áll a természettel és a természet intelligenciáival.

Mokait

Egyensúlyt teremt a belső és a külső megtapasztalások között, így a kibillent egyensúlyunkból vissza tudunk térni a központunkba, ahonnan az erőnk, akaratunk tudjuk működtetni és saját javunkra dönthetünk, választhatunk. Oldja a magány érzését és támogatja, akiket veszteség ért. Stabilizál, erősíti az immunrendszert.

Morganit (berill)

Oldja a stresszt, erősíti a lelket. Pozitív hatással van a kapcsolatokra. Szeretetteljes energiával hat a gondolatainkra.

Napkő

Behozza életünkbe a napfényt. Eloszlatja a rosszkedvet. Segít az erőnket felismerni, koncentrálni és új motivációkat ad a céljaink eléréséhez. Feloldja a függéseket. Ösztönzi, hogy lépünk előre, feljebb, tovább. Erősíti a megérzéseket.

Obszidián

Olvadt láva, melynek nem volt ideje kikristályosodni. Ezért ennek a kőnek nincsenek határai, korlátai. Nagy erővel fejt ki hatását. Megmutatja a negatív érzelmeket, körülményeket, amikben élünk, ezeket így segít feldolgozni. Védelmet nyújt! Leföldel. És oldja egyben a geopatikus stresszt.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Obszidián- hópehely

Felszínre hozza azokat a mintákat, amik ártalmasak számunkra. Megláthatjuk mik a negatív, ártalmas érzelmeink, hol éltünk meg traumát, amit még mindig nem tudtunk feldolgozni. Ezeket alakítja békévé, ugyanis a pozitív érzéseket is felszínre hozza, amik által erősebbek vagyunk és el tudjuk fogadni a hibákat, fájdalmat, sérülést és ha már nem utasítjuk el ezeket, akkor fel tudnak oldódni. A teljesség megélésében segít.

Obszidián-arany fényű

Enyhíti az értéktelenség érzését, vagy az egó feszültségét. Kiegyensúlyozza az energiamezőket. Megadja a spirituális válaszokat.

Obszidián-ezüst fényű

Tükröt tart nekünk. Türelmessé és állhatatossá tesz. Összekapcsolja az asztrálestet és a fizikait, így megkönnyíti az asztrális utazást.

Onyx

Erőt ad fizikai vagy szellemi stressz következtében.

Pirit

Nagyon erős védelmező kő: kiszűri a negatív energiákat, szennyező anyagokat és fertőző betegségeket. Erősíti az önbecsülést, fokozza az önbizalmat. Segíti a mentális feladatok megoldásában. Egyensúlyt teremt az intuíció a kreativitás és az elemzőképesség között.

Piros tigrisszem (macskaszem)

Legyőzi a depresszív hangulatot és motivációt biztosít.

Riolit

Életre kelti a Lélek tervét és lehetőségeit, előmozdítja a változásokat. Segít beteljesíteni, amit keresünk. Megkönnyíti a lelki szintről eredő megértést. Erősíti a testet, lelket és szellemet. Ezért hasznos ha egységben szeretnénk látni önmagunkat. Segít feldolgozni az előző életekből hozott traumákat, feladatokat. Erősíti az önbizalmat és önértékelést.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Rodokrozit

Az önzetlen szeretet és könyörületesség köve. Egyesíti a szellemi energiákat az anyagi világgal. Az önszeretetet segíti megtalálnunk önmagunkban. Általa felismerhetjük azokat a mintákat, amik szerint élünk, és amelyek nem támogatják már életünket. Segít az önértékelésben.

Rodonit

Traumák gyógyítója. Megnyugtatja az idegrendszert. Feltárja a problémák minden oldalát. Oldja az önbüntetés programokat, a függést. Szeretetet áramoltat a sérült lélekrészeinkhez, ezáltal gyógyít. Kihozza belőlünk a maximumot. Felépíti az önbizalmunkat és megnyitja a szeretetre.

Rózsakvarc

Az önszeretet, önelfogadás köve. Erősíti az optimizmust, bizalmat és hitet. Segít felszabadítani az elfojtott érzelmeket.

Rózsapál

Érzelmi kiegyensúlyozottságot teremt. Feloldja a szívet blokkoló fájdalmas emlékeket.

Rubellit (vörös turmalin)

A szeretet köve. Érzelmi biztonságot és nyugalmat teremt. Gyógyítja a bántalmazó kapcsolatokat. Feloldja a romboló mintákat.

Sárga kalcit

Kiselejtez mindent, amire már nincs szükségünk. Ösztönzi az akaratot.

Sárga kvarc

A kvarc megtisztítja és felerősíti az energiát, harmóniát teremt. Serkenti az immunrendszert. A sárga szín a napfogat csakra színe, ami az erőközpontunk. Ennek erősítésével lesz erőnk változtatni, tenni és irányítani az életünket arra, ami megelégedést hoz.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Sungit

Ez egy mélységesen földelő kő, amely megvédi az auránkat és a fizikai testet a káros energiamezőktől. Csodálatos védelmező ereje abban rejlik, hogy ritka szénalapú ásvány, mely megszűri az érzékeny emberi energiarendszerre káros sugárzásokat a térből. A sungit kisépri a fizikai, mentális és érzelmi szennyeződések, így friss minták vésődhetnek be. Helyreállítja az érzelmi egyensúlyt és erős energiatöltéssé alakítja a stresszt. Serkenti a fizikai jólétet és megerősítő hatással van az immunrendszerre.

Szelenit

A fény és az anyag között létezik. A fénytestünket lehorgonyozza a Föld rezgéseire, és a fizikai testbe isteni fényt áramoltat. Ellenőrzi a jelen élettervünk megvalósítása felé tett lépéseket. Megláthatjuk mit tanultunk eddig és milyen problémákon kell dolgoznunk még. Segít megérteni mi zajlik a tudatalattiban, ezáltal könnyebben rálátunk milyen mintákat kell feloldanunk. Finom a rezgése, tiszta tudatot biztosít. Koronacsakra köve. Meditációban, spirituális tevékenységekben támogat.

Szerafinit

A szerafinit klórtartalommal rendelkezik, ezért rezgéseivel tisztít, gyógyít. Tisztítja a fizikai testünket (baktériumok, vírusok, paraziták) és a lelkünket is: a számunkra már káros hitrendszeret, bevésséket oldja fel. Kapcsolatban áll az angyalokkal, Istennel és a természet szellemeivel. A társas kapcsolatokban összehozza a nézőpontokat, ezáltal megkönnyíti a kapcsolódást egymással.

Szerpentin

Földelő kő, segíti a meditációt. Segíti a korábbi életeinkből áthozott képességek, tudás, bölcsesség felismerésében és használatában. Helyreállítja a szellemi és érzelmi egyensúlyt. Méregtelenít.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Szodalit

Megnyugtatja a gondolatokat azáltal, hogy rendezi a zavart. Segít az új ismeretek feldolgozásában és beépítésében. Az önmagunk iránti bizalmat erősíti, segít kibontakozni, kifejezni önmagunkat. Egyesíti az intuíciót és logikát. Érzelmi egyensúlyt teremt.

Thulit

Összekapcsolja az érzelmeket és a logikus gondolkodást. Támogatja a szenvedély kifejezését. Erősítő, regeneráló, segít idegkimerülés esetén. Segít leküzdeni a belső ellenállásainkat, így tudunk békébe kerülni önmagunkkal. Segít a külvilággal való kapcsolatokban: megnyílásra bátorít.

Tigrisszem

Enyhíti a depressziót. Segít, hogy megtaláljuk az utunk, kilépünk a kilátástalanságból és meghozzuk a döntést, hogy teszünk önmagunkért. Oldja a blokkolt kreativitást. Segít a szellemi energiákat leföldelni, hogy be tudjuk építeni.

Topáz

Enyhén kékes színe miatt segíti a kommunikációt, az önkifejezést, főleg nehéz szituációkban, amikor nincs megfelelő tér az elfogadásra. Segíti a tisztánlátást, a világos gondolatokat és hogy felismerjük a számunkra méltatlan szituációkat.

Turmalin

Megtisztítja a csakrákat és új energiával tölti fel őket. Véd a különböző káros sugárzások ellen. Méregtelenít. Oldja a káros mintákat. Megmutatja igazi önvalónkat, ezzel erősíti az önbizalmunk. Enyhíti a félelmeket, bátortalanságot. megszünteti az áldozatmentalitást. Serkenti az inspirációt, együttérzést, toleranciát, és a bőséget.

ÁSVÁNYOK LELKI HATÁSA

Röviden

Turmalintűs kvarc

Földelő kő, megtisztítja az aurát, védelmez a geopatikus stressztől. Tisztítja a berögzült mintáinkat.

Türkinit

Nyugtató kő. Csökkenti a szorongást, feszültséget. Támogatja az önbecsülés erősítését.

Zafír

A zafír a bölcsesség ásványa. Nagy segítség a spirituális úton, mert békét hoz az elmének és összehangolja a mentális, spirituális és fizikai síkot. Az energiatestet is egyensúlyba hozza. Feloldja a mentális feszültséget, zavart, segít összpontosítani a figyelmünket, energiánkat. Gyógyítja a Földet is.

Zebrakő (rózsaszín zebrajaspis)

Segíti a tisztánlátást. Átlát olyan helyzeteken, ahol csak az egyik oldalt látjuk. Átala megértjük az igazságot, ami végül önszeretetet hoz. Tápláló kő, elűzi a fásultságot, lendületet ad terveink megvalósításához.

